

Trainer/innen-Ausbildung 2020

211.11 Trainer Basis Breitensport überfachlich



Termin:	13. bis 17. Januar 2020 Teil I
Tagungsort:	Sportschule des Landessportbundes Hessen, Frankfurt am Main
Zielgruppe:	Sportschützen mit JugendBasis- und Schießsportleiter-Lizenz
Inhalte:	Bewegungslehre in Theorie und Praxis (Sport in der Halle), Einführung in die Trainingslehre, Sportbiologische Grundlagen und funktionelle Anatomie, Sporternährung sowie Bewegungsspiele und Kommunikation
Leitung:	Sportlehrer der Sportschule des Landessportbundes
Lerneinheiten:	40 LE
Meldeschluss:	1. Dezember 2019
Lehrgangsgebühr:	285 €uro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Teilnehmer:	max. 25 Personen
Anmeldung:	Lehrgangsanmeldung