

HSV SPORT BINGO

Wer laufend denkt, bewegt was

Vom 20. April 2021 bis zum 19. Juli 2021 findet unser HSV Sport BINGO statt. Jetzt mitmachen und die Chance nutzen, einen von drei Nike Schuhen im Wert von je 120,- € zu gewinnen.

Was ist Bingo:

Die Reihen auf unserer Bingokarte werden, wie der Name des Spiels sagt, B-I-N-G-O genannt. Im Zentrum gibt es ein freies Jokerfeld, die anderen Felder sind mit Aufgaben gefüllt.

Ein Bingo hat der Teilnehmer, der ein Bingo Muster bilden kann. Das kann eine gerade Linie sein, die waagrecht, horizontal oder diagonal auf der Bingo-Karte verläuft.

So geht das HSV Sport Bingo:

Auf unserer HSV Bingo Karte, stehen 24 Bingo-Felder mit unterschiedlichen Aufgaben. Suche dir eine gerade Linie, die waagrecht, horizontal oder diagonal auf der Bingo-Karte verläuft und erledige die jeweiligen Aufgaben im Zeitraum von 20. April bis zum 19. Juli.

Voraussetzungen:

Um die Chance auf ein neues Paar Nike Schuhe im Wert von 120,- € zu sichern, sende uns mindestens 1-mal in der Woche ein Foto mit Deiner erledigten Aufgabe per Mail an bingo@hess-schuetzen.de. Beim Foto ist Deiner Kreativität freien Lauf gelassen. Sobald wir mindestens 5 Fotos von Dir haben, schauen wir, ob es für den Bingo gereicht hat.

Die Teilnehmer*innen erklären sich mit der Übermittlung des Fotos mit der Veröffentlichung auf unserer Homepage, Facebook und Instagram einverstanden. Ein Bild von sich selber ist nicht zwingend erforderlich.

2 mal in den Sonnenaufgang/Sonnenuntergang laufen	2 mal in der Woche 45 Min. mit einem Freund laufen	2 Tage hintereinander mindestens 45 Min. laufen	2 mal beim HSV Onlinetraining mit Renata teilnehmen	2 mal weiter als je zuvor in diesem Jahr laufen
7 Tage in Folge 10 Minuten Krafttraining	7 Tage in Folge 10 Minuten Lauf ABC	7 Tage in Folge 10 Minuten Fahrrad fahren	7 Tage in Folge 1 Kilometer Laufen	7 Tage in Folge 1 Minute Seil springen
30 Minuten Walken	30 Minuten Inlineskating		30 Minuten Fahrrad fahren	30 Minuten Yoga
Absolviere einen Fitnessparcours im Wald	Samle den Müll entlang deiner Laufstrecke ein	Ziehe Deine Schuhe aus und laufe etwas Barfuß	Verzichte eine Woche auf Fast Food und ernähre Dich gesund	Absolviere ein Lauf-ABC
Kicke beim Laufen einen Ball vor Dir her	Laufe einen Kilometer rückwärts	Laufe an den höchsten Punkt Deiner Umgebung	Lerne beim Laufen ein Gedicht auswendig	Grüße bei einem Lauf jeden Läufer den Du siehst

BINGO

Wer laufend denkt, bewegt was!