

Trainer/innen-Ausbildung 2020

371.5 Trainer C2-L Bogen



| | |
|--------------------------|---|
| Termine: | 04. bis 06. September 2020 Teil I 02. bis 04. Oktober 2020 Teil II |
| Tagungsort: | Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main |
| Zielgruppe: | Bogenschützen mit Trainer C1-B Lizenz mit 2 Jahren als Trainer C1 Breitensport |
| Inhalte: | <p>Personen- und gruppenbezogene Inhalte: Zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten mit Grundlagen-, Aufbau und Leistungstraining, Grundlagen der Sportpsychologie Handlungsstrategien für einen verantwortungsvollen und individuell abgestimmten Umgang mit den aktiven Schützen im Leistungssport</p> <p>Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte: Trainingsinhalte und -methoden spezielle Regeln und Wettkampfsysteme, Grundeinstellungen und Optimierung der Sportausrüstung, Vertiefung und Ergänzung der Kenntnisse über Technik in Theorie und Praxis</p> <p>Vereins- und verbandsbezogene Inhalte: Basiswissen über die Förderkonzeptionen und -strukturen und Aufgaben von Trainer im Nachwuchsleistungssport, Kenntnisse der Antidopingrichtlinien (NADA)</p> |
| Leitung: | Landestrainer Holger Hertkorn |
| Referenten: | Andreas Reder, Freddy Siebert |
| Lerneinheiten: | 60 LE |
| Meldeschluss: | 01. August 2020 |
| Teilnehmergebühr: | 300 Euro (incl. Mittagessen und Getränke) zzgl. Übernachtung |
| Teilnehmer: | min. 8 Personen, max. 14 Personen |